**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 1 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 数学 | 语文 | 外语 | 语文 | 语文 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 语文 | 体育与健身 | 数学 | 语文（书法） | 校本课程 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 美术 | 信息科技 | 体育与健身 | 体育游戏 | 校本课程 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 外语 | 数学 | 自然 | 外语 | 数学 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 外语 | 体育技能 | 校本课程 | 美术 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 体育与健身 | 音乐 | 语文 | 音乐 | 自然 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 道德与法治 | 探究 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 2 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 语文 | 外语 | 自然 | 数学 | 外语 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 信息科技 | 语文（书法） | 语文 | 语文 | 音乐 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 体育与健身 | 数学 | 校本课程 | 道德与法治 | 校本课程 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 外语 | 体育与健身 | 数学 | 美术 | 美术 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 语文 | 探究 | 体育与健身 | 语文 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 数学 | 体育技能 | 校本课程 | 外语 | 体育游戏 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 音乐 | 自然 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 3 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 美术 | 语文 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 外语 | 校本课程 | 体育与健身 | 语文 | 外语 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 数学 | 音乐 | 语文 | 校本课程 | 体育技能 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 体育与健身 | 探究 | 外语 | 体育与健身 | 数学 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 语文 | 体育游戏 | 数学 | 信息科技 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 音乐 | 自然 | 自然 | 外语 | 语文（书法） |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 道德与法治 | 美术 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 4 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 数学 | 语文 | 音乐 | 体育技能 | 外语 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 语文 | 外语 | 数学 | 语文 | 语文 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 信息科技 | 自然 | 语文 | 校本课程 | 体育游戏 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 外语 | 校本课程 | 美术 | 外语 | 自然 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 美术 | 体育与健身 | 数学 | 数学 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 校本课程 | 语文（书法） | 道德与法治 | 体育与健身 | 道德与法治 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 体育与健身 | 探究 | 音乐 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 5 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 语文 | 校本课程 | 美术 | 数学 | 数学 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 外语 | 语文 | 音乐 | 语文 | 外语 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 数学 | 外语 | 语文 | 语文（书法） | 语文 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 体育技能 | 美术 | 体育与健身 | 音乐 | 探究 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 体育与健身 | 信息科技 | 自然 | 道德与法治 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 校本课程 | 校本课程 | 数学 | 外语 | 体育与健身 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 自然 | 道德与法治 | 体育游戏 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 6 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 数学 | 数学 | 语文 | 美术 | 语文 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 语文 | 语文 | 数学 | 信息科技 | 外语 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 校本课程 | 外语 | 音乐 | 语文 | 校本课程 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 外语 | 音乐 | 外语 | 体育技能 | 美术 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 语文（书法） | 校本课程 | 数学 | 体育与健身 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 自然 | 体育与健身 | 体育与健身 | 体育游戏 | 道德与法治 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 自然 | 探究 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 7 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 外语 | 语文 | 数学 | 自然 | 数学 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 语文 | 体育技能 | 校本课程 | 语文 | 外语 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 数学 | 数学 | 语文 | 校本课程 | 音乐 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 自然 | 外语 | 信息科技 | 体育游戏 | 语文 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 音乐 | 校本课程 | 外语 | 道德与法治 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 体育与健身 | 语文（书法） | 探究 | 道德与法治 | 体育与健身 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 美术 | 体育与健身 | 美术 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 8 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 数学 | 自然 | 数学 | 语文 | 数学 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 语文 | 语文 | 外语 | 体育与健身 | 体育游戏 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 校本课程 | 校本课程 | 数学 | 校本课程 | 语文 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 音乐 | 美术 | 体育与健身 | 音乐 | 外语 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 外语 | 语文 | 外语 | 自然 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 体育技能 | 道德与法治 | 语文（书法） | 探究 | 道德与法治 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 体育与健身 | 信息科技 | 美术 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 9 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 外语 | 校本课程 | 数学 | 体育与健身 | 数学 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 数学 | 音乐 | 语文 | 语文 | 语文（书法） |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 语文 | 语文 | 校本课程 | 数学 | 语文 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 体育与健身 | 外语 | 外语 | 探究 | 道德与法治 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 体育技能 | 音乐 | 信息科技 | 体育与健身 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 美术 | 校本课程 | 体育游戏 | 自然 | 美术 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 自然 | 外语 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 10班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 数学 | 校本课程 | 体育技能 | 语文 | 体育游戏 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 语文 | 语文 | 语文 | 音乐 | 数学 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 体育与健身 | 语文（书法） | 数学 | 道德与法治 | 信息科技 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 外语 | 数学 | 外语 | 自然 | 外语 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 外语 | 自然 | 美术 | 语文 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 探究 | 美术 | 体育与健身 | 校本课程 | 音乐 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 校本课程 | 体育与健身 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（枣庄校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 11班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 外语 | 语文 | 外语 | 数学 | 外语 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 语文 | 数学 | 语文 | 校本课程 | 校本课程 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 数学 | 音乐 | 信息科技 | 语文 | 语文 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 美术 | 体育与健身 | 体育技能 | 音乐 | 自然 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 语文（书法） | 数学 | 外语 | 体育游戏 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 校本课程 | 美术 | 体育与健身 | 体育与健身 | 探究 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 道德与法治 | 自然 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（金业校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 1 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 数学 | 语文 | 数学 | 外语 | 语文 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 外语 | 数学 | 外语 | 语文 | 数学 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 语文 | 自然 | 语文 | 美术 | 外语 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 校本课程 | 体育与健身 | 体育与健身 | 体育技能 | 体育与健身 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 校本课程 | 美术 | 校本课程 | 道德与法治 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 道德与法治 | 音乐 | 语文（书法） | 音乐 | 信息科技 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 体育游戏 | 探究 | 自然 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（金业校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 2 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 语文 | 数学 | 语文 | 语文 | 外语 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 数学 | 语文 | 外语 | 语文（书法） | 语文 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 美术 | 外语 | 体育游戏 | 校本课程 | 校本课程 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 体育与健身 | 音乐 | 数学 | 探究 | 数学 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 美术 | 自然 | 外语 | 体育与健身 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 自然 | 校本课程 | 体育技能 | 体育与健身 | 道德与法治 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 音乐 | 信息科技 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（金业校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 3 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 语文 | 外语 | 语文 | 数学 | 数学 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 数学 | 语文 | 自然 | 语文 | 语文 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 体育技能 | 数学 | 外语 | 外语 | 体育与健身 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 校本课程 | 音乐 | 信息科技 | 探究 | 外语 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 语文（书法） | 校本课程 | 音乐 | 自然 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 美术 | 体育游戏 | 校本课程 | 美术 | 道德与法治 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 体育与健身 | 体育与健身 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（金业校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 4 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 外语 | 语文 | 外语 | 语文 | 信息科技 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 语文 | 数学 | 语文 | 语文（书法） | 数学 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 数学 | 探究 | 数学 | 校本课程 | 自然 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 体育与健身 | 体育游戏 | 道德与法治 | 美术 | 外语 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 体育与健身 | 体育技能 | 体育与健身 | 语文 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 道德与法治 | 美术 | 音乐 | 音乐 | 校本课程 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 校本课程 | 自然 | 外语 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（金业校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 5 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 语文 | 数学 | 美术 | 数学 | 数学 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 数学 | 语文 | 语文 | 语文 | 外语 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 自然 | 体育游戏 | 体育与健身 | 外语 | 语文 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 美术 | 体育与健身 | 外语 | 自然 | 信息科技 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 音乐 | 校本课程 | 音乐 | 道德与法治 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 体育与健身 | 外语 | 校本课程 | 体育技能 | 校本课程 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 语文（书法） | 道德与法治 | 探究 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（金业校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 6 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 语文 | 外语 | 语文 | 数学 | 数学 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 信息科技 | 语文 | 美术 | 语文 | 外语 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 音乐 | 数学 | 外语 | 语文 | 校本课程 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 数学 | 自然 | 体育游戏 | 体育与健身 | 美术 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 探究 | 校本课程 | 自然 | 体育技能 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 校本课程 | 体育与健身 | 语文（书法） | 音乐 | 道德与法治 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 体育与健身 | 外语 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（居家桥校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 1 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 体育与健身 | 数学 | 外语 | 语文 | 数学 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 数学 | 音乐 | 语文 | 数学 | 体育与健身 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 语文 | 外语 | 体育与健身 | 道德与法治 | 校本课程 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 外语 | 体育与健身 | 信息科技 | 外语 | 自然 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 语文 | 校本课程 | 自然 | 美术 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 校本课程 | 美术 | 语文 | 体育与健身 | 语文 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 语文 | 探究 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（居家桥校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 2 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 语文 | 语文 | 语文 | 外语 | 校本课程 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 数学 | 外语 | 美术 | 数学 | 数学 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 体育与健身 | 自然 | 校本课程 | 语文 | 外语 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 外语 | 数学 | 音乐 | 音乐 | 探究 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 美术 | 体育与健身 | 信息科技 | 体育与健身 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 校本课程 | 道德与法治 | 语文 | 自然 | 语文 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 体育与健身 | 道德与法治 | 体育与健身 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（居家桥校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 3 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 外语 | 外语 | 语文 | 数学 | 外语 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 语文 | 自然 | 体育与健身 | 体育与健身 | 自然 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 数学 | 语文 | 校本课程 | 语文 | 体育与健身 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 体育与健身 | 数学 | 外语 | 美术 | 数学 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 语文 | 音乐 | 音乐 | 校本课程 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 校本课程 | 道德与法治 | 道德与法治 | 信息科技 | 语文 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 体育与健身 | 美术 | 探究 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638

**建平实验小学（居家桥校区） 2025 学年第 一 学期 三 年级 4 班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-8:55 | 外语 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 数学 |
|  | 8:55-9:30 | 大课间（升旗仪式、广播操） | | | | |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 体育与健身 | 信息科技 | 音乐 | 体育与健身 | 音乐 |
|  | 10:05-10:15 | 课间 | | | | |
| 第三节 | 10:15-10:50 | 语文 | 数学 | 外语 | 语文 | 体育与健身 |
|  | 10:50-11:00 | 课间 | | | | |
|  | 11:00-11:05 | 眼保健操 | | | | |
| 第四节 | 11:05-11:40 | 数学 | 外语 | 校本课程 | 外语 | 校本课程 |
| 午间 | 11:40-13:05 | 学生午餐、午会课、午间休息 | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 班队活动 | 自然 | 美术 | 美术 | 探究 |
|  | 13:40-13:50 | 课间 | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 校本课程 | 体育与健身 | 体育与健身 | 数学 | 语文 |
|  | 14:25-14:35 | 课间 | | | | |
|  | 14:35-14:40 | 眼保健操 | | | | |
| 第七节 | 14:40-15:15 | 校本课程 | 道德与法治 | 语文 | 自然 |  |
|  | 15:15-15:30 | 开展各类活动 | | | | |
| 课后  服务 | 15:30-16:30 | 第一时段 | | | | |
| 16:30-17:30 | 第二时段 | | | | |
| 17:30-18:00 | 延时服务 | | | | |
| 说明：  1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育活动课安排在校本课程中实施；另一节体育活动课安排在“开展各类活动”中实施，包含课后服务第一时段。  2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。  3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。  4.期末综合素质评价活动安排在第 20-21 周。  ★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 | | | | | | |

举报电话：50384975 电子邮箱：zsjpsyxx@126.com

联系人： 裘老师 联系电话：50353638