**建平实验小学** **2024** **学年第一学期一年级** **1** **班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 第一节 | 8:20—8:55 | 英语 | 语文 | 校本课程 | 数学 | 班队活动 |
|  | 8:55－9:05 | 升旗仪式/广播操 |
|  | 9:05－9:35 | 大课间 |
| 第二节 | 9:35—10 :10 | 数学 | 体育与健康 | 数学 | 造型 ·美术 | 语文 |
|  | 10 :10—10:20 | 课间 |
| 第三节 | 10:20—10:55 | 语文 | 英语 | 语文 | 语文 | 校本课程 |
|  | 10:55—11 :05 | 课间 |
|  | 11 :05—11 :10 | 眼保健操 |
| 第四节 | 11 :10—11 :45 | 语文 | 科学 | 语文 | 语文 | 唱游 ·音乐 |
| 午间 | 11 :45—13 :15 | 学生午餐、午会课、午间休息 |
| 第五节 | 13 :15—13:50 | 体育与健康 | 劳动 | 科学 | 道德与法治 |  |
|  | 13:50—14:00 | 课间休息 |
|  | 14:00—14:05 | 眼保健操 |
| 第六节 | 14:05—14:40 | 造型 ·美术 | 唱游 ·音乐 | 综合实践活动 | 体育与健康 |  |
|  | 14:40—14:50 | 课间休息 |
|  | 14:50—14:55 | 课间操 |
| 第七节 | 14:55—15:30 | 道德与法治 |  | 体育与健康 |  |  |
| 课后 服务 | 15:30—16:30 | 第一时段 |
| 16:30—17:30 | 第二时段 |
| 17:30—18:00 | 延时服务 |
| 说明：1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育课和2节体育活动在校本课程与课后服务时段实施。2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。 3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。4.期末综合素质评价活动安排在第 18-19 周。★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **举报电话：68970090** | **电子邮箱：zsjpsyxx@126.com** |
| **联系人：徐老师** | **联系电话：50353638** |

**建平实验小学** **2024** **学年第一学期一年级** **2** **班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 第一节 | 8:20—8:55 | 数学 | 英语 | 语文 | 校本课程 | 班队活动 |
|  | 8:55－9:05 | 升旗仪式/广播操 |
|  | 9:05－9:35 | 大课间 |
| 第二节 | 9:35—10:10 | 英语 | 语文 | 语文 | 语文 | 唱游 ·音乐 |
|  | 10 :10—10:20 | 课间 |
| 第三节 | 10:20—10:55 | 语文 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 体育与健康 |
|  | 10:55—11 :05 | 课间 |
|  | 11 :05—11 :10 | 眼保健操 |
| 第四节 | 11 :10—11 :45 | 体育与健康 | 体育与健康 | 造型 ·美术 | 道德与法治 | 道德与法治 |
| 午间 | 11 :45—13 :15 | 学生午餐、午会课、午间休息 |
| 第五节 | 13 :15—13:50 | 语文 | 唱游 ·音乐 | 体育与健康 | 数学 |  |
|  | 13:50—14:00 | 课间休息 |
|  | 14:00—14:05 | 眼保健操 |
| 第六节 | 14:05—14:40 | 科学 | 造型 ·美术 | 语文 | 科学 |  |
|  | 14:40—14:50 | 课间休息 |
|  | 14:50—14:55 | 课间操 |
| 第七节 | 14:55—15:30 | 劳动 |  | 综合实践活动 |  |  |
| 课后 服务 | 15:30—16:30 | 第一时段 |
| 16:30—17:30 | 第二时段 |
| 17:30—18:00 | 延时服务 |
| 说明：1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育课和2节体育活动在校本课程与课后服务时段实施。2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。 3.秋季社会实践考察活动安排在第9-10 周。4.期末综合素质评价活动安排在第 18-19 周。★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **举报电话：68970090** | **电子邮箱：zsjpsyxx@126.com** |
| **联系人：徐老师** | **联系电话：50353638** |

**建平实验小学** **2024** **学年第一学期一年级** **3** **班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 第一节 | 8:20—8:55 | 英语 | 数学 | 科学 | 语文 | 班队活动 |
|  | 8:55－9:05 | 升旗仪式/广播操 |
|  | 9:05－9:35 | 大课间 |
| 第二节 | 9:35—10:10 | 科学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
|  | 10 :10—10:20 | 课间 |
| 第三节 | 10:20—10:55 | 语文 | 语文 | 语文 | 数学 | 造型 ·美术 |
|  | 10:55—11 :05 | 课间 |
|  | 11 :05—11 :10 | 眼保健操 |
| 第四节 | 11 :10—11 :45 | 语文 | 校本课程 | 唱游 ·音乐 | 英语 | 体育与健康 |
| 午间 | 11 :45—13 :15 | 学生午餐、午会课、午间休息 |
| 第五节 | 13 :15—13:50 | 数学 | 体育与健康 | 校本课程 | 体育与健康 |  |
|  | 13:50—14:00 | 课间休息 |
|  | 14:00—14:05 | 眼保健操 |
| 第六节 | 14:05—14:40 | 体育与健康 | 综合实践活动 | 造型 ·美术 | 唱游 ·音乐 |  |
|  | 14:40—14:50 | 课间休息 |
|  | 14:50—14:55 | 课间操 |
| 第七节 | 14:55—15:30 | 道德与法治 |  | 劳动 |  |  |
| 课后 服务 | 15:30—16:30 | 第一时段 |
| 16:30—17:30 | 第二时段 |
| 17:30—18:00 | 延时服务 |
| 说明：1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育课和2节体育活动在校本课程与课后服务时段实施。2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。 3.秋季社会实践考察活动安排在第9-10 周。4.期末综合素质评价活动安排在第 18-19 周。★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **举报电话：68970090** | **电子邮箱：zsjpsyxx@126.com** |
| **联系人：徐老师** | **联系电话：50353638** |

**建平实验小学** **2024** **学年第一学期一年级** **4** **班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 第一节 | 8:20—8:55 | 道德与法治 | 数学 | 英语 | 唱游 ·音乐 | 班队活动 |
|  | 8:55－9:05 | 升旗仪式/广播操 |
|  | 9:05－9:35 | 大课间 |
| 第二节 | 9:35—10:10 | 语文 | 语文 | 唱游 ·音乐 | 语文 | 体育与健康 |
|  | 10 :10—10:20 | 课间 |
| 第三节 | 10:20—10:55 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 | 校本课程 |
|  | 10:55—11 :05 | 课间 |
|  | 11 :05—11 :10 | 眼保健操 |
| 第四节 | 11 :10—11 :45 | 造型 ·美术 | 体育与健康 | 数学 | 科学 | 造型 ·美术 |
| 午间 | 11 :45—13 :15 | 学生午餐、午会课、午间休息 |
| 第五节 | 13 :15—13:50 | 英语 | 科学 | 语文 | 数学 |  |
|  | 13:50—14:00 | 课间休息 |
|  | 14:00—14:05 | 眼保健操 |
| 第六节 | 14:05—14:40 | 劳动 | 综合实践活动 | 语文 | 体育与健康 |  |
|  | 14:40—14:50 | 课间休息 |
|  | 14:50—14:55 | 课间操 |
| 第七节 | 14:55—15:30 | 体育与健康 |  | 校本课程 |  |  |
| 课后 服务 | 15:30—16:30 | 第一时段 |
| 16:30—17:30 | 第二时段 |
| 17:30—18:00 | 延时服务 |
| 说明：1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育课和2节体育活动在校本课程与课后服务时段实施。2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。 3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。4.期末综合素质评价活动安排在第 18-19 周。★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **举报电话：68970090** | **电子邮箱：zsjpsyxx@126.com** |
| **联系人：徐老师** | **联系电话：50353638** |

**建平实验小学** **2024** **学年第一学期一年级** **5** **班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 第一节 | 8:20—8:55 | 数学 | 造型 ·美术 | 数学 | 语文 | 班队活动 |
|  | 8:55－9:05 | 升旗仪式/广播操 |
|  | 9:05－9:35 | 大课间 |
| 第二节 | 9:35—10:10 | 语文 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 数学 |
|  | 10 :10—10:20 | 课间 |
| 第三节 | 10:20—10:55 | 语文 | 语文 | 语文 | 造型 ·美术 | 劳动 |
|  | 10:55—11 :05 | 课间 |
|  | 11 :05—11 :10 | 眼保健操 |
| 第四节 | 11 :10—11 :45 | 英语 | 科学 | 校本课程 | 科学 | 体育与健康 |
| 午间 | 11 :45—13 :15 | 学生午餐、午会课、午间休息 |
| 第五节 | 13 :15—13:50 | 唱游 ·音乐 | 道德与法治 | 唱游 ·音乐 | 校本课程 |  |
|  | 13:50—14:00 | 课间休息 |
|  | 14:00—14:05 | 眼保健操 |
| 第六节 | 14:05—14:40 | 体育与健康 | 体育与健康 | 语文 | 英语 |  |
|  | 14:40—14:50 | 课间休息 |
|  | 14:50—14:55 | 课间操 |
| 第七节 | 14:55—15:30 | 道德与法治 |  | 综合实践活动 |  |  |
| 课后 服务 | 15:30—16:30 | 第一时段 |
| 16:30—17:30 | 第二时段 |
| 17:30—18:00 | 延时服务 |
| 说明：1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育课和2节体育活动在校本课程与课后服务时段实施。2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。 3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。4.期末综合素质评价活动安排在第 18-19 周。★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **举报电话：68970090** | **电子邮箱：zsjpsyxx@126.com** |
| **联系人：徐老师** | **联系电话：50353638** |

**建平实验小学** **2024** **学年第一学期一年级** **6** **班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 第一节 | 8:20—8:55 | 语文 | 校本课程 | 造型 ·美术 | 英语 | 班队活动 |
|  | 8:55－9:05 | 升旗仪式/广播操 |
|  | 9:05－9:35 | 大课间 |
| 第二节 | 9:35—10:10 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 综合实践活动 |
|  | 10 :10—10:20 | 课间 |
| 第三节 | 10:20—10:55 | 英语 | 语文 | 语文 | 语文 | 道德与法治 |
|  | 10:55—11 :05 | 课间 |
|  | 11 :05—11 :10 | 眼保健操 |
| 第四节 | 11 :10—11 :45 | 体育与健康 | 数学 | 科学 | 数学 | 校本课程 |
| 午间 | 11 :45—13 :15 | 学生午餐、午会课、午间休息 |
| 第五节 | 13 :15—13:50 | 造型 ·美术 | 道德与法治 | 数学 | 唱游 ·音乐 |  |
|  | 13:50—14:00 | 课间休息 |
|  | 14:00—14:05 | 眼保健操 |
| 第六节 | 14:05—14:40 | 科学 | 语文 | 唱游 ·音乐 | 体育与健 康 |  |
|  | 14:40—14:50 | 课间休息 |
|  | 14:50—14:55 | 课间操 |
| 第七节 | 14:55—15:30 | 劳动 |  | 体育与健康 |  |  |
| 课后 服务 | 15:30—16:30 | 第一时段 |
| 16:30—17:30 | 第二时段 |
| 17:30—18:00 | 延时服务 |
| 说明：1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育课和2节体育活动在校本课程与课后服务时段实施。2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。 3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。4.期末综合素质评价活动安排在第 18-19 周。 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 |

**举报电话：68970090** **电子邮箱：zsjpsyxx@126.com**

**联系人：徐老师** **联系电话：50353638**

**建平实验小学** **2024** **学年第一学期一年级** **7** **班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 第一节 | 8:20—8:55 | 语文 | 科学 | 语文 | 数学 | 班队活动 |
|  | 8:55－9:05 | 升旗仪式/广播操 |
|  | 9:05－9:35 | 大课间 |
| 第二节 | 9:35—10:10 | 语文 | 语文 | 唱游 ·音乐 | 语文 | 体育与健康 |
|  | 10 :10—10:20 | 课间 |
| 第三节 | 10:20—10:55 | 科学 | 语文 | 英语 | 语文 | 校本课程 |
|  | 10:55—11 :05 | 课间 |
|  | 11 :05—11 :10 | 眼保健操 |
| 第四节 | 11 :10—11 :45 | 数学 | 道德与法治 | 体育与健康 | 体育与健康 | 数学 |
| 午间 | 11 :45—13 :15 | 学生午餐、午会课、午间休息 |
| 第五节 | 13 :15—13:50 | 英语 | 造型 ·美术 | 语文 | 造型 ·美术 |  |
|  | 13:50—14:00 | 课间休息 |
|  | 14:00—14:05 | 眼保健操 |
| 第六节 | 14:05—14:40 | 道德与法治 | 校本课程 | 综合实践活动 | 唱游 ·音乐 |  |
|  | 14:40—14:50 | 课间休息 |
|  | 14:50—14:55 | 课间操 |
| 第七节 | 14:55—15:30 | 劳动 |  | 体育与健康 |  |  |
| 课后 服务 | 15:30—16:30 | 第一时段 |
| 16:30—17:30 | 第二时段 |
| 17:30—18:00 | 延时服务 |
| 说明：1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育课和2节体育活动在校本课程与课后服务时段实施。2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。 3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。4.期末综合素质评价活动安排在第 18-19 周。★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **举报电话：68970090** | **电子邮箱：zsjpsyxx@126.com** |
| **联系人：徐老师** | **联系电话：50353638** |

**建平实验小学** **2024** **学年第一学期一年级** **8** **班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 第一节 | 8:20—8:55 | 数学 | 语文 | 数学 | 科学 | 班队活动 |
|  | 8:55－9:05 | 升旗仪式/广播操 |
|  | 9:05－9:35 | 大课间 |
| 第二节 | 9:35—10:10 | 英语 | 唱游 ·音乐 | 造型 ·美术 | 语文 | 道德与法治 |
|  | 10 :10—10:20 | 课间 |
| 第三节 | 10:20—10:55 | 语文 | 英语 | 语文 | 语文 | 劳动 |
|  | 10:55—11 :05 | 课间 |
|  | 11 :05—11 :10 | 眼保健操 |
| 第四节 | 11 :10—11 :45 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 校本课程 | 体育与健康 |
| 午间 | 11 :45—13 :15 | 学生午餐、午会课、午间休息 |
| 第五节 | 13 :15—13:50 | 体育与健康 | 语文 | 唱游 ·音乐 | 数学 |  |
|  | 13:50—14:00 | 课间休息 |
|  | 14:00—14:05 | 眼保健操 |
| 第六节 | 14:05—14:40 | 造型 ·美术 | 科学 | 体育与健康 | 校本课程 |  |
|  | 14:40—14:50 | 课间休息 |
|  | 14:50—14:55 | 课间操 |
| 第七节 | 14:55—15:30 | 综合实践活动 |  | 道德与法治 |  |  |
| 课后 服务 | 15:30—16:30 | 第一时段 |
| 16:30—17:30 | 第二时段 |
| 17:30—18:00 | 延时服务 |
| 说明：1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育课和2节体育活动在校本课程与课后服务时段实施。2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。 3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。4.期末综合素质评价活动安排在第 18-19 周。★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **举报电话：68970090** | **电子邮箱：zsjpsyxx@126.com** |
| **联系人：徐老师** | **联系电话：50353638** |

**建平实验小学** **2024** **学年第一学期一年级** **9** **班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 第一节 | 8:20—8:55 | 语文 | 语文 | 语文 | 数学 | 班队活动 |
|  | 8:55－9:05 | 升旗仪式/广播操 |
|  | 9:05－9:35 | 大课间 |
| 第二节 | 9:35—10:10 | 语文 | 英语 | 语文 | 校本课程 | 体育与健康 |
|  | 10 :10—10:20 | 课间 |
| 第三节 | 10:20—10:55 | 数学 | 体育与健康 | 数学 | 语文 | 语文 |
|  | 10:55—11 :05 | 课间 |
|  | 11 :05—11 :10 | 眼保健操 |
| 第四节 | 11 :10—11 :45 | 英语 | 唱游 ·音乐 | 道德与法治 | 造型 ·美术 | 综合实践活动 |
| 午间 | 11 :45—13 :15 | 学生午餐、午会课、午间休息 |
| 第五节 | 13 :15—13:50 | 道德与法治 | 语文 | 劳动 | 体育与健康 |  |
|  | 13:50—14:00 | 课间休息 |
|  | 14:00—14:05 | 眼保健操 |
| 第六节 | 14:05—14:40 | 体育与健康 | 造型 ·美术 | 校本课程 | 科学 |  |
|  | 14:40—14:50 | 课间休息 |
|  | 14:50—14:55 | 课间操 |
| 第七节 | 14:55—15:30 | 科学 |  | 唱游 ·音乐 |  |  |
| 课后 服务 | 15:30—16:30 | 第一时段 |
| 16:30—17:30 | 第二时段 |
| 17:30—18:00 | 延时服务 |
| 说明：1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育课和2节体育活动在校本课程与课后服务时段实施。2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。 3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。4.期末综合素质评价活动安排在第 18-19 周。★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **举报电话：68970090** | **电子邮箱：zsjpsyxx@126.com** |
| **联系人：徐老师** | **联系电话：50353638** |

**建平实验小学** **2024** **学年第一学期一年级** **10** **班周课时表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 第一节 | 8:20—8:55 | 英语 | 语文 | 唱游 ·音乐 | 语文 | 班队活动 |
|  | 8:55－9:05 | 升旗仪式/广播操 |
|  | 9:05－9:35 | 大课间 |
| 第二节 | 9:35—10:10 | 语文 | 语文 | 语文 | 语文 | 道德与法治 |
|  | 10 :10—10:20 | 课间 |
| 第三节 | 10:20—10:55 | 语文 | 数学 | 体育与健康 | 数学 | 造型 ·美术 |
|  | 10:55—11 :05 | 课间 |
|  | 11 :05—11 :10 | 眼保健操 |
| 第四节 | 11 :10—11 :45 | 造型 ·美术 | 科学 | 英语 | 综合实践活动 | 体育与健康 |
| 午间 | 11 :45—13 :15 | 学生午餐、午会课、午间休息 |
| 第五节 | 13 :15—13:50 | 数学 | 校本课程 | 语文 | 校本课程 |  |
|  | 13:50—14:00 | 课间休息 |
|  | 14:00—14:05 | 眼保健操 |
| 第六节 | 14:05—14:40 | 唱游 ·音乐 | 道德与法治 | 科学 | 体育与健康 |  |
|  | 14:40—14:50 | 课间休息 |
|  | 14:50—14:55 | 课间操 |
| 第七节 | 14:55—15:30 | 体育与健康 |  | 劳动 |  |  |
| 课后 服务 | 15:30—16:30 | 第一时段 |
| 16:30—17:30 | 第二时段 |
| 17:30—18:00 | 延时服务 |
| 说明：1.保证每周开设5节体育课、2节体育活动课，其中1节体育课和2节体育活动在校本课程与课后服务时段实施。2.综合实践活动时间将开展实施“我的探索之旅 ”综合实践活动课程内容。 3.秋季社会实践考察活动安排在第 9-10 周。4.期末综合素质评价活动安排在第 18-19 周。★ 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整， 以实际发生为准。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **举报电话：68970090** | **电子邮箱：zsjpsyxx@126.com** |
| **联系人：徐老师** | **联系电话：50353638** |